

# PLANIFIKD@S

Junio 2020

Una publicación de:



## Misión

Contribuir con el empoderamiento de las personas mediante la educación integral en sexualidad, facilitando el acceso a servicios y programas diversificados basados en derechos humanos, con visión de género y abogando por la promoción y defensa de los derechos sexuales y derechos reproductivos.

## Clínicas

**Las Acacias** Av. Victoria con calle Minerva, quinta PLAFAM. Caracas, Distrito Capital.

**Altigracia** Av. Este 1, entre esquinas Jesuitas y Maturín. Caracas, Distrito Capital.

**Petare** Casco Colonial de Petare, calle Madeleine, Casa Terramada. Municipio Sucre, Estado Miranda.

**Guarenas** Av. Principal de Guarenas, C. C Miranda, Torre Central, piso 2. Urb. Menca de Leoni, Estado Miranda.

**Charallave** Av. Bolívar, Centro Comercial Tamanaco Tuy, P.B, local 109, Estado Miranda.



## Derechos y Salud en Sexualidad y Reproducción

J-00239329-7



@PLAFAMong



@PLAFAMong



Plafam Asociación Civil



www.plafam.org.ve

# Mujeres vulnerables ante un gran peligro: El Femicidio en Venezuela

El femicidio o feminicidio, tal como se define en el artículo 15 de la Ley Orgánica sobre el Derecho de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia, es "... la forma extrema de violencia de género, causada por odio o desprecio a su condición de mujer, que degenera en su muerte, producidas tanto en el ámbito público como privado"



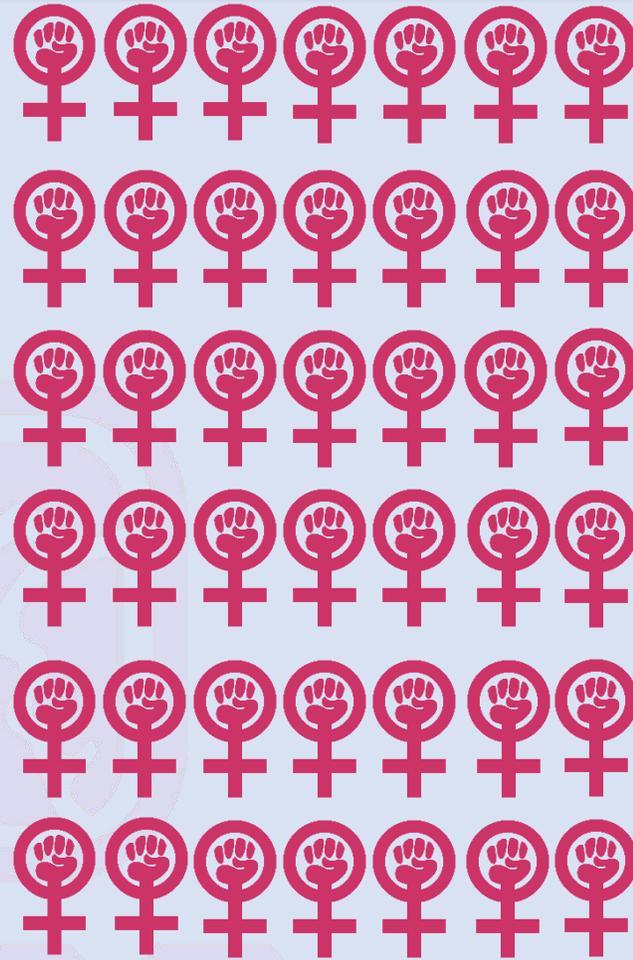
Según la Organización de las Naciones Unidas, la media mundial de casos de femicidios es 3 por cada 10 mujeres. Sin embargo, en Venezuela la proporción está 10% por encima, pasando a formar parte de los 15 países del mundo que han reportado más casos. El informe Mujeres al Límite 2019, realizado por la coalición "Equivalencias en Acción" que reúne a varias organizaciones venezolanas, señala que el 58,6% de las mujeres han sido agredidas por parejas actuales y un 7,7% por sus exparejas, pero sólo el 32,14% presentaron su denuncia, lo que nos obliga a preguntarnos cuáles son realmente las causas de tan bajo porcentaje: ¿miedo a que el agresor se entere?, ¿su denuncia será atendida con la diligencia y rapidez requerida del caso? o ¿los factores socioculturales y económicos juegan algún papel en esto?

Cabe destacar que la crisis sociopolítica y económica que vive nuestro país ha provocado un aumento de las acciones violentas en sus diversas formas, sobre todo en los procesos migratorios que estamos experimentando, situación que se ha convertido en un portal para la trata y tráfico de personas, la prostitución forzada, la violencia sexual, la pornografía y el femicidio, lo que acentúa aún más la vulnerabilidad de las mujeres, las niñas y las adolescentes. Adicionalmente, en este momento de la pandemia generada por el COVID-19, las mujeres que viven situaciones de violencia están en el máximo grado de vulnerabilidad ante su agresor, ya que tienen que soportar su presencia durante las 24 horas del día, lo cual propicia un alto grado de tensión que genera miedo, ansiedad en ella y en el resto de la familia; emociones que pueden ser el detonante para episodios de violencia constantes.



# Mujeres vulnerables ante un gran peligro: El Femicidio en Venezuela

En tal sentido, las organizaciones sensibilizadas con este grave problema hacen recomendaciones a las mujeres víctimas de violencia en relación con las acciones a tomar en caso de verse en peligro de muerte. Sin embargo, es recomendable considerar los recursos de los que dispone la mujer para generar una estrategia de alerta efectiva y adaptada a su situación, que le permita buscar ayuda sin poner en riesgo su vida.



## FEMINICIDIO

El asesinato de mujeres por ser mujeres



Por último, el asesinato de mujeres por violencia machista tiene un solo nombre: FEMICIDIO. Ya basta de ver en medios de comunicación impresos el asesinato de mujeres con la frase “Por motivos pasionales...”. Exigimos al sistema de justicia eficiencia, eficacia y efectividad a la hora de proteger a la mujer y a sus hijos y sancionar severamente al agresor.

Ni un femicidio más en nuestro país.

No más huérfanos.

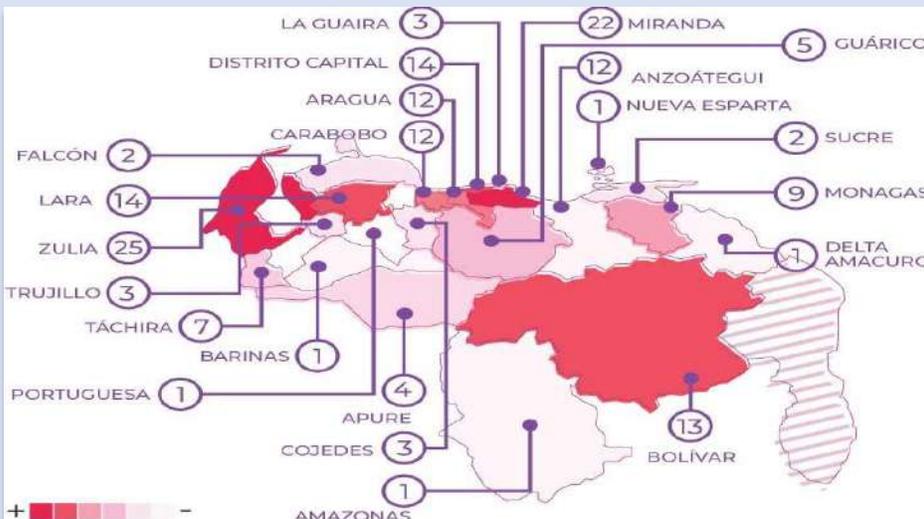
No más violencia machista.

Basta de la impunidad del agresor.

# Femicidio en Venezuela 2020



El último Monitoreo de Femicidios de Venezuela publicado por Cepaz el 20 de mayo refiere que, entre el 01 de enero al 13 de abril de este año, los medios de comunicación digital reportaron 85 casos de Femicidios, de los cuales el 71,8% de ocurrieron con mayor frecuencia en enero y marzo, es decir, un promedio de un Femicidio cada 36 horas, quedando en orfandad 21 niños y niñas. Por otra parte, ha sido el hogar el espacio más inseguro para algunas de ellas, pues 40 mujeres, adolescentes y niñas fueron asesinadas en su casa y, tomando en cuenta el contexto actual de la pandemia que mantiene a la población en cuarentena, 19 de ellas fueron víctimas durante el confinamiento.



Monitor de Femicidios en Venezuela

Otros datos alarmantes refieren que 3 de las 85 víctimas estaban embarazadas en el momento del crimen, 8 eran niñas menores de 10 años y la mayor incidencia de los casos ocurrió en mujeres entre 23 a 31 años de edad (30,6%).

(Cepaz 2020)

# Venezuela un País de Desigualdades

PLAFAM, a través de sus proyectos, clínicas y servicios, se ha abocado en los últimos 3 años a la atención de la población que ha sido afectada por la crisis económica, social y sanitaria; ofreciendo atención primaria de salud sexual y salud reproductiva, colocando anticonceptivos totalmente gratuitos a mujeres y jóvenes de bajos recursos, prestando servicios en detección de violencia sexual, abuso sexual, violencia intrafamiliar y de pareja; atención pre y postnatal, detección de cáncer mamario y cervical, orientación y educación integral en sexualidad en comunidades rurales de difícil acceso.

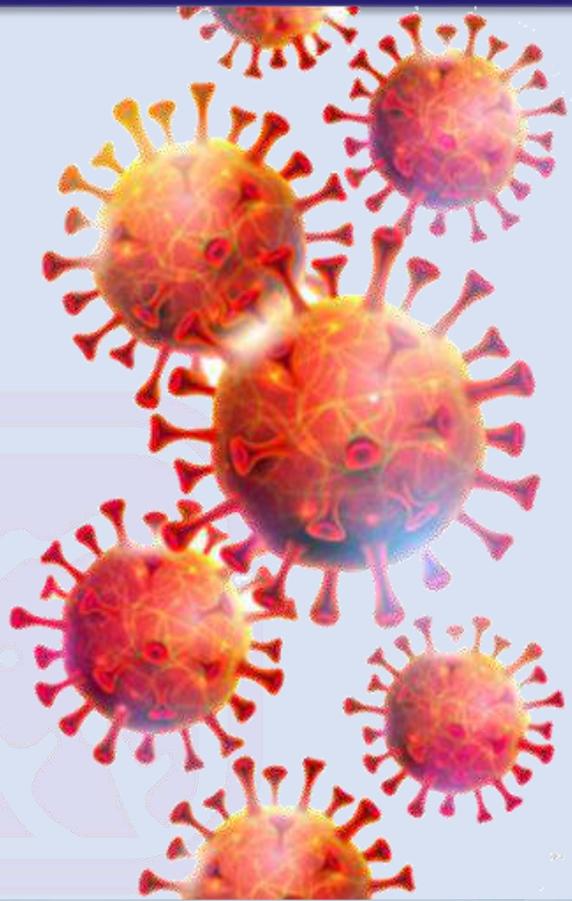
La asociación ha tenido la oportunidad de contar con proyectos y donaciones internacionales que han permitido no solo brindar atención a la población vulnerable sino también abrir nuevas clínicas, lo cual ha hecho que PLAFAM, en su condición de prestadora y proveedora de salud, sea una alternativa para las mujeres, las jóvenes y las niñas que están desprotegidas por el sistema público nacional de salud y las grandes compañías sanitarias privadas. Somos una organización confiable, accesible, con personal capacitado y sensibilizado siempre presto a servir a las comunidades, en especial a las mujeres, quienes son finalmente las que se mueren por falta de atención adecuada. Por ello, gracias al apoyo de los donantes, trabajamos para cambiar y mejorar la calidad de vida de miles de mujeres venezolanas.



**DONDE LA SALUD ES TU DERECHO Y CALIDAD NUESTRO COMPROMISO**

# El Coronavirus: La Nueva Normalidad

En meses recientes, la población a nivel mundial se ha visto afectada por la pandemia Covid-19, una enfermedad respiratoria producida por un coronavirus identificado como SARS-CoV-19 y que causa un síndrome de insuficiencia respiratoria aguda. Se originó en la población de Wuhan, China, cuando reportaron varios casos de personas con un cuadro respiratorio grave desconocido para los profesionales de salud. En tan solo semanas se expandió por toda la ciudad y con mucha velocidad al resto del mundo, razón por la que fue catalogado como pandemia por la Organización Mundial de la Salud. En Venezuela, el día 13 de marzo, se informó oficialmente la detección de los primeros casos y desde ese instante se decretó estado de alarma y cuarentena colectiva que se ha mantenido hasta el momento.



Los científicos continúan realizando investigaciones para determinar sus características así como para identificar cuál es el tratamiento más efectivo y desarrollar una vacuna. Mientras, la OMS ha aclarado que se transmite de persona a persona, a partir de la inhalación de aerosoles (gotículas de saliva) expelidas cuando la persona infectada habla, estornuda o tose cerca de otra sana o al contacto de las manos con superficies contaminadas y luego con la nariz, la boca y los ojos. Por ello, recomienda estar atentos a los síntomas predominantes, como por ejemplo la fiebre alta (mayor a 38°), tos seca, dificultad respiratoria y fatiga; y también a síntomas menos frecuentes como dolor de garganta, dolor de cabeza, diarrea o pérdida del sentido del olfato o el gusto. Cabe destacar que cada persona puede presentar unos síntomas u otros o simplemente ser asintomático y, sin embargo, transmitirlo.

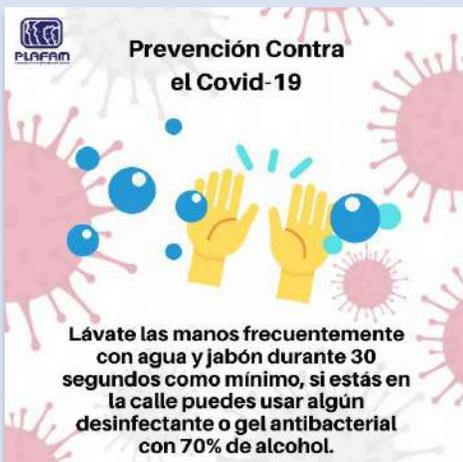


# El Coronavirus: La Nueva Normalidad

En tal sentido, la OMS recomienda las siguientes medidas para prevenirlo:

-  Lavarse las manos con agua y jabón por, al menos, 20 segundos antes de salir o llegar de la calle, antes y después de comer e ir al baño, luego de lavar los alimentos comprados. En caso de no disponer de esos recursos, usar gel antibacterial con un mínimo de 60% de alcohol.
-  Usar mascarilla. Al principio la recomendación era principalmente para las personas con síntomas de resfriado y tos. Sin embargo, recientemente se consideró como una medida deseable para todas las personas. El uso correcto disminuye la posibilidad de contagio.
-  Evitar tocarse la cara con las manos sucias.
-  Cubrir la boca con el codo flexionado o un pañuelo desechable si hay tos o estornudos.
-  Mantener una distancia mínima de un metro con otras personas.
-  Desinfectar con frecuencia las superficies y objetos de uso cotidiano como el teléfono, los escritorios, las sillas, los aparatos electrónicos, las llaves, etc.
-  Lavar los alimentos antes de guardarlos.

Debido a la novedad del virus, su expansión acelerada y del riesgo que ha representado sobre todo para personas con patologías previas (hipertensión, diabetes, enfermedades autoinmunes, entre otras), la situación ha exigido un ritmo de vida distinto que ha implicado cambios tanto en el ámbito laboral como personal y que, posiblemente, afectan emocionalmente. Por ello, recomendamos seguir las indicaciones oficiales para protegerse, mantenerse informados/as y buscar apoyo psicológico en caso de necesitarlo. Poder retomar la cotidianidad depende de todos/as.



**Prevencción Contra el Covid-19**

Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón durante 30 segundos como mínimo, si estás en la calle puedes usar algún desinfectante o gel antibacterial con 70% de alcohol.

*Infographic description: Shows two hands being washed with soap bubbles. The background features stylized virus particles.*



**Prevencción Contra el Covid-19**

Mantener un distanciamiento social

1,8 Metros (6 pies)

*Infographic description: Shows two people standing apart with a double-headed arrow between them indicating a distance of 1.8 meters (6 feet). The background features stylized virus particles.*



**Prevencción Contra el Covid-19**

El uso de la mascarilla sólo es eficaz si se combina con el lavado frecuente de las manos.

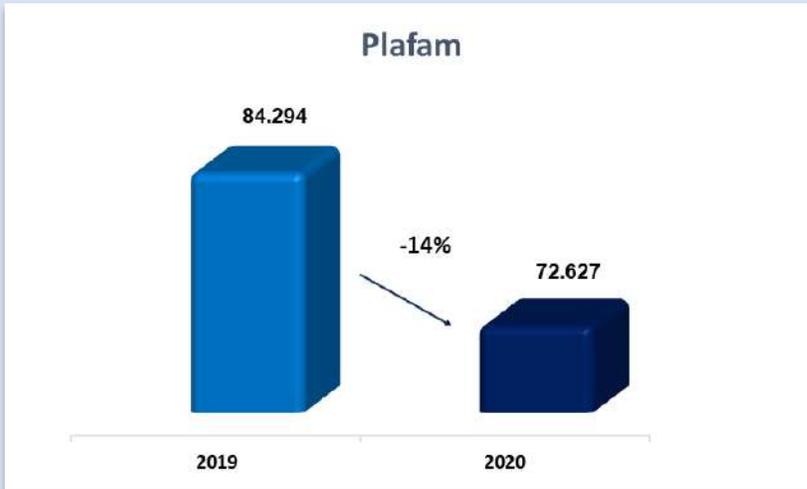
Evita tocar la mascarilla mientras la estás utilizando.

Reemplaza la mascarilla con una nueva tan pronto como esté húmeda.

*Infographic description: Shows a blue surgical mask. The background features stylized virus particles.*

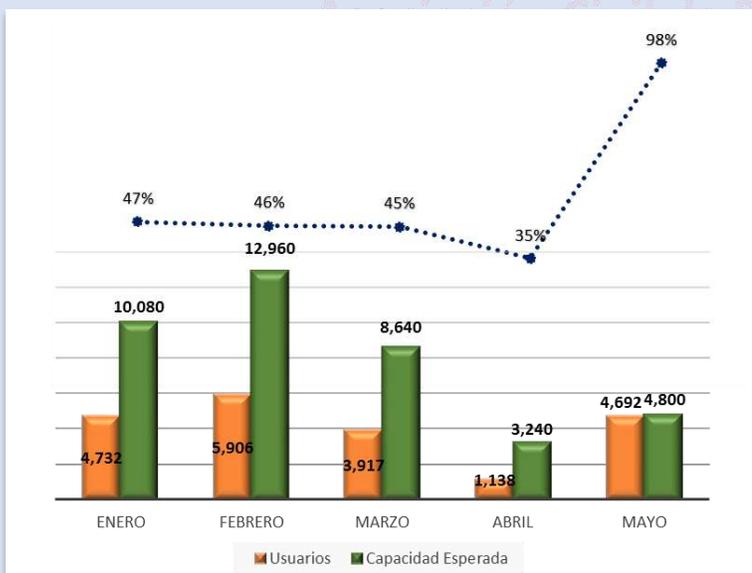
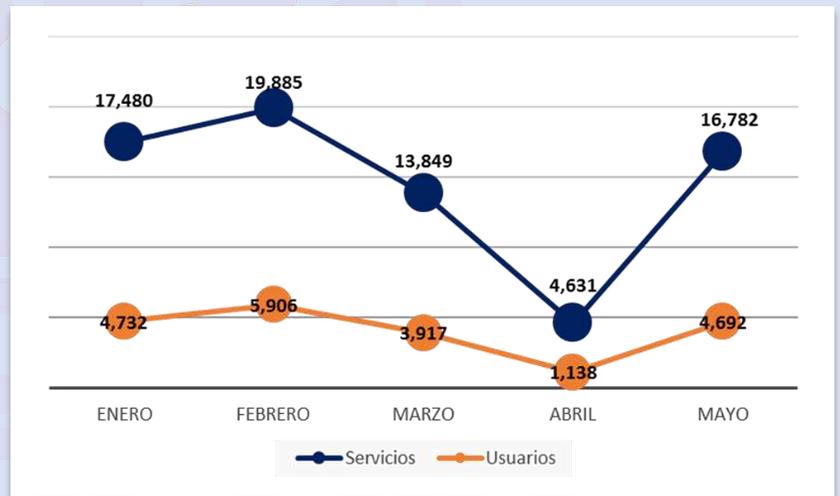
**¡LA DISTANCIA ES TEMPORAL PERO NUESTRO COMPROMISO CONTIGO ES PERMANENTE!**

# Estadísticas en Tiempo de Confinamiento



Plafam decreció un 14% en el período enero -mayo de 2020 en comparación con el mismo período en el 2019. Esto puede deberse a lo atípico del comportamiento de la afluencia de usuarios debido a la cuarentena que mantuvo las clínicas cerradas un mes, retomándose actividades de prestación de todos los servicios a partir del mes de mayo.

El promedio de demanda por cada visita de un usuario es de 4 servicios



Plafam logró el 98% de su capacidad de atención esperada para el mes de mayo, considerando el funcionamiento de las clínicas en horario especial de contingencia.